

Angebote für Erwachsene - Bereich Turnen
Stand: 01.01.2012

Trainingsbez.	Trainingszeit	Trainingsort	Alter	Ansprechpartner	Telefon-Nr.
50+ - Gymnastik mit Andrea	Montags - 18.30 - 20.00 Uhr	Vereinshalle Loherstraße	ab 50 Jahre	Andrea Schilken	02333/631011
Frauengymnastik	Montags - 18.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle Effey	ab 50 Jahre	Carla Schmidt	02333/3121
Freizeit- Handballer	Montags - 20.00 - 21.45 Uhr	Vereinshalle Loherstraße		Jürgen Stockey	
TGW Jugend und Erwachsene	Montags - 20.00 - 21.30 Uhr	Halle Grundschule Voerde-Nord	ab 17 Jahre	Anke Althoetmar-Rümenapf	02333/838252
Wirbelsäulengymnastik	Dienstags - 17.30 - 18.30 Uhr	Vereinshalle Loherstraße	ab 25 Jahre	Gudrun Schleuß	02333/2189
Power-Gym	Dienstags - 18.30 - 19.30 Uhr	Vereinshalle Loherstraße	ab 25 Jahre	Gudrun Schleuß	02333/2189
Tischtennis	Dienstags - 19.30 - 21:30 Uhr	Vereinshalle Loherstraße	ab 18 Jahre	Günter Marschlich	02333/5092
Das fidele Mittelalter	Dienstags - 18.00 - 19:30 Uhr	Halle Grundschule Voerde-Nord	ab 40 Jahre	Carla Schmidt	
Frauengymnastik	Mittwochs - 9.30 - 10:30 Uhr	Vereinshalle Loherstraße	ab 50 Jahre	Emmi Kettler/Gisela Hilsbos	02333/5271
TGW-Gruppe	Mittwochs - 20.00 -21.00 Uhr	Gymnastikhalle Loherstraße	ab 18 Jahre	Bettina Kliem	02333/602470
Uli's Fitness für Jederfrau	Mittwochs - 20.00 - 22.00 Uhr	Vereinshalle Loherstraße	ab 20 Jahre	Ulrike Winkel	02333/913207
Tischtennis	Donnerstags - 17.00 - 18:30 Uhr	Vereinshalle Loherstraße	ab 18 Jahre	Günter Marschlich	02333/5092
TGW-Gruppe	Donnerstags - 19.30 - 21:00 Uhr	Reichenbach / alte Halle	ab 20 Jahre	Bettina Kliem	02333/602470
Let´s dance	Dienstags - 20:30	Gymnastikhalle Loherstraße	ab 18 Jahre	Nicole You	02331/7882817
Turnen alte Herren	Donnerstags - 20.15 - 22.00 Uhr	Vereinshalle Loherstraße	ab 50 Jahre	Stefano Semeria	02333/72492
Wirbelsäulengymnastik	Donnerstags - 9.00 - 10.00 Uhr	Vereinshalle Loherstraße	ab 25 Jahre	Gudrun Schleuß	02333/2189
Wirbelsäulengymnastik	Donnerstags - 10.00 - 11.00 Uhr	Vereinshalle Loherstraße	ab 25 Jahre	Gudrun Schleuß	02333/2189
Walkinggruppe	Freitags - 9.00 - 10.00 Uhr	Treffpunkt Dohlenweg	ab 20 Jahre	Gudrun Schleuß	02333/2189
Männerturnen	Freitags - 19.00 - 22.00 Uhr	Vereinshalle Loherstraße	ab 50 Jahre	Dieter Malcher	02333/5490
Walkinggruppe	Samstags - 9.00 - 10.00 Uhr	Treffpunkt Dohlenweg	ab 20 Jahre	Gudrun Schleuß / Ute Görsch	02333/2189 02333/617571
Wandern		Wechselndes Angebot	ab 18 Jahre	Walter Cramer	02333/2213